

# 2025 12月号 やまぼうし桜台



## 秋の味覚

秋の味覚祭を行いました！利用者様が包丁を握って、食材カット、味付けまで頑張っていただきました！



メニューは、芋の子汁と栗ご飯、柿と漬物です。秋を満喫しながら利用者様とともに楽しい時間を過ごしました！



久しぶりに料理をして、皆さん大満足！笑顔が多くみられた秋の味覚祭でした！



公式YouTubeにて、施設の様子を配信しております。  
当施設の雰囲気が伝わる動画ばかりです。  
毎月15日、30日に配信しております。  
チャンネル登録よろしくお願いします。



## やまぼうし桜台の日常風景

### 日常風景

ギターの伴奏に合わせて歌を歌ったり、日常生活のお手伝いをしてもらったりと充実した一日を過ごしています！

## やまぼうし桜台からのお知らせ

### インスタグラム始めました！

youtubeに続き、インスタグラムも開始しました。当施設の紹介や日常の様子をたくさんの方に知っていただきたく始動！「yamaboushi2025sakura」で検索をお願いします！



### 入居者募集中です！

介護のお悩みや、介護保険のことなどお気軽にご相談ください。  
施設見学は随時受け付けております！施設での生活や介護のことなど経験豊富な専門スタッフがわかりやすくご説明します！  
ぜひ、この機会に施設見学してみませんか？



一般社団法人 米内地域支援プラザ やまぼうし桜台  
〒020-0831 盛岡市桜台2丁目18-2  
TEL 019-667-1977 FAX 019-667-1978

